#### La vida es bella, simple, sencilla y nada complicada. Tan solo debemos entenderla e ir en armonía con ella.

***¿Por qué enfermamos?***

En realidad, somos una especie perfecta, la cual no se debería enfermar y menos de enfermedades crónicas. Pero puede ser que una u otra cosa nos debilite, por ejemplo, una comida que nos sentó mal. Debido a esto se puede decir que venimos al mundo perfectos, en el sentido de que al cuerpo humano no debemos añadirle ni quitarle nada.

Desde este punto de vista las enfermedades crónicas son aquellas debilidades que no hemos podido controlar. Esto sucede porque dejamos nuestra salud en manos de los expertos y hemos visto en todos los campos, que estos expertos nos han y nos seguirán decepcionando. El interés económico es el condicionante que domina la balanza. Irónicamente todo esto se vuelve en su contra su debido tiempo.

Las reglas para ser felices y vivir sanos las tenemos que inventar nosotros, ya que las reglas que existen no nos han llevado a lo que queremos. Tenemos que empezar a utilizar las técnicas de cuidado preventivo.

Entonces, ¿por qué enfermamos?

La respuesta es muy simple, no desintoxicamos los intestinos continuamente. En la naturaleza los animales no se enferman. Claro está, no es porque dispongan o no de soporte médico, sino que es porque continuamente se desintoxican. Esto lo hacen según los materiales que tengan a su disposición, ya sea con arcilla, minerales, carbón o plantas.